

QUESTIONNAIRE AUX CANDIDATS
FORMATION PROFESSEUR- 600 HEURES
« ANJALYOGA »

(strictement confidentiel)

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : _____ Réside à : _____

Namaste,

Tout d'abord nous vous remercions pour votre intérêt et pour votre confiance pour la formation de professeur de Hatha Yoga de notre Académie « Anjalyoga ».

Afin de nous aider à mieux vous connaître, nous vous remercions de bien vouloir prendre le temps de répondre aux questions suivantes, comme indiqué ci-dessous, qui seront soumises au secret professionnel. Vos réponses seront étudiées uniquement par Elise et Sébastien en toute confidentialité.

Nous vous remercions de retourner ce questionnaire soit directement à Ancecyoga, 8 rue du Président Favre, 74000 Annecy (dans la boîte ou au studio si vous résidez à Annecy) soit par email à info@annecyyoga.com ou par la poste à l'adresse ci-dessus.

Avec nos sincères remerciements et au plaisir d'étudier votre candidature !

OM SHANTI

1. Comment avez-vous entendu parler de notre formation ?

.....

.....

2. Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga ? Comment avez-vous découvert cette pratique ?

.....

.....

3. Quels styles avez-vous pratiqué ou pratiquez-vous ? Avec quels professeur(s) et à quelle école ou studio ?

.....

.....

4. Avez-vous une pratique substantielle du pranayama ?

.....

5. Avez-vous une pratique substantielle de la méditation ?

.....

6. Avez-vous lu des ouvrages majeurs sur le yoga ? Si oui lesquels ?

.....

.....

.....

7. Avez-vous suivi d'autres disciplines spirituelles ? Si oui lesquelles et durant combien de temps ?

.....

.....

.....

8. Quelle est votre définition (succinte) du yoga et du Hatha Yoga en particulier ?

.....

.....

9. Quelles sont vos intentions, attentes et motivation vis-à-vis de de cette formation ?

.....

.....

.....

10. Que signifie pour vous la transmission du yoga ?

.....

.....

.....

11. Souffrez-vous d'un problème médical ou anatomique ? Si oui lequel ?

.....

.....

.....

12. Avez-vous suivi ou suivez-vous une thérapie, une psychothérapie, ou un suivi psychologique ou psychiatrique ? Si oui depuis combien de temps, pour quels symptômes ?

.....

.....

13. Suivez-vous un traitement médical dans le cadre d'un suivi chirurgical ou psychiatrique ? Merci de lister le(s) traitement(s)

.....

.....

14. Un médecin, physio, kiné ou autre professionnel de santé vous a-t-il contre-indiqué la pratique des postures de yoga ? Si oui pour quelle raison ?

.....

.....

15. Existe-t-il des difficultés que vous appréhendez dans cette formation ? Si oui lesquelles ?

.....

.....

16. Avez-vous actuellement une pratique personnelle/privée régulière du yoga notamment du Hatha Yoga ? Si oui quelle fréquence ?

.....

.....

17. Votre pratique a-t-elle été interrompue, si oui pour quelle raison et combien de temps ?

.....

18. Combien de temps pourrez-vous consacrer (en moyenne) à une pratique quotidienne et combien de jours par semaine ?

.....

.....

19. Qu'est-ce qui vous intéresse le plus dans l'étude et la pratique de yoga et dans la transmission ?

.....

.....

.....

20. Désirez-vous ajouter des commentaires personnels, des remarques ou des précisions ?

.....

.....

.....

21. Souhaitez-vous participer à la session de questions réponses en ligne, si oui, avez-vous accès à un outil de connexion (skype, messenger etc ?)

.....

.....

Merci !

Nous nous retrouverons avec plaisir très bientôt pour discuter en direct avec Elise et Sébastien afin de répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans votre cheminement personnel. Nous avons bien conscience que de s’immerger dans les connaissances yoguiques, dans sa pratique pour Soi ou pour l’enseigner n’est pas un choix anodin ni une décision prise à la légère. Le choix de notre formation, plus solide et exigeante que la plupart des certifications actuelles dénote déjà d’une intention bien particulière vis-à-vis du yoga et de vos futur(e)s étudiant(e)s !

Namaste !